

# HORAIRES 2019 - 2020

## LUNDI

18h00 – 22h00                      Séance libre

## MERCREDI

17h30 – 18h45                      Entraînement dirigé (jeunes)

18h45 – 20h00                      Entraînement dirigé (Adultes)

## JEUDI

18h30 – 20h00                      Entraînement dirigé

20h00 – 21h00                      Séance libre

## SAMEDI matin

10h00 – 11h30                      Entraînement dirigé

**Merci d'avance de respecter les horaires !!!!**