

# HORAIRES

## LUNDI

18h00 – 22h00 Séance libre (tous publics)

## MERCREDI

17h30 – 18h45 Entraînement dirigé (jeunes)

18h45 – 20h00 Séance libre (Adultes)

## JEUDI

18h30 – 20h30 Entraînement dirigé (compétition)  
20h30 – 22h Libre

## SAMEDI

10h00 – 12h00 Entraînement dirigé (tous publics)